



## **CUIDADOS A PERSONAS MAYORES Y/O DEPENDIENTES**

---

## CUIDADOS A PERSONAS MAYORES Y/O DEPENDIENTES

**Duración:** 30 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

**Dirigido a:**

Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermería Geriátrica

FORMACIÓN BONIFICABLE

**Titulación:**

Acreditación formación continua 3,7 créditos

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## **Requisitos previos:**

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

## **Salidas profesionales:**

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



## Programa del curso:

## Contenidos

UNIDAD 1. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS ANCIANAS: FOMENTO DE LA SALUD, CUIDADOS EN EL DOMICILIO, REDES DE AYUDA Y MALTRATO AL MAYOR. Las redes de apoyo social. Clasificación de las redes de apoyo social. Red de recursos sociales en España. Objetivos de la atención en el maltrato de la persona mayor. El maltrato en las personas mayores. Definición de violencia en las personas mayores. Origen del maltrato contra las personas mayores. Factores de riesgo. Aspectos éticos. Tipos e indicadores de maltrato. Actitud de los y las profesionales ante el maltrato. Barreras en la detección del maltrato. Intervención del maltrato en niñas y personas mayores.

UNIDAD 2.- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA DEPENDENCIA, PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO Y AUTONOMÍA PERSONAL. ESCALA DE VALORACIÓN GERIÁTRICA. Definición de dependencia. Grados de dependencia. Regulación de la protección a la dependencia. La dependencia en la atención primaria de salud. Las causas más frecuentes de dependencia. Estrategias y métodos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Escalas de valoración de la dependencia.

UNIDAD 3.- ESTIMULACIÓN FÍSICA Y SENSORIAL Y PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO EN EL ANCIANO. INDICADORES DE MAL PRONÓSTICO. Estimulación física y sensorial, presentaciones más fáciles de administrar. Promoción del autocuidado en los procesos de enfermedad. Signos críticos e indicadores de mal pronóstico: el anciano frágil.

UNIDAD 4.- GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICAS. PREVENCIÓN Y CUIDADOS. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: Fisiológicos, psicológicos y sociales. Grandes síndromes geriátricos: detección y prevención. Concepto de síndrome geriátrico. Características comunes. Inmovilidad. Inestabilidad y caídas. Incontinencia. Deterioro cognitivo.

UNIDAD 5.- PRINCIPIOS ÉTICOS EN LA PRÁCTICA ASISTENCIAL Fundamentos de bioética. La ética de la actividad preventiva. La ética en la enfermería de familia y comunitaria. Métodos para el análisis bioético.

UNIDAD 6.- ATENCIÓN AL PACIENTE CON ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA Conceptos básicos. Atención centrada en la persona y sus necesidades. Planificación de la atención a pacientes con necesidades complejas. Sistemas integrados y compartidos de información clínica. Alternativas asistenciales a la hospitalización tradicional.

UNIDAD 7.- CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA Generalidades de cuidados paliativos. Relación y comunicación. Atención y apoyo al paciente terminal. Atención y apoyo a la familia. Papel de la enfermera/o ante el enfermo con patología avanzada y terminal. Control del dolor y otros síntomas. Atención en los últimos días. Atención en la agonía. Sedación. El duelo.

UNIDAD 8.- LA PLANIFICACIÓN DE DECISIONES ANTICIPADAS. TESTAMENTO VITAL Marco legislativo. El derecho a decidir sobre la propia salud. Límites del derecho a decidir sobre la propia salud. Documento de voluntades anticipadas (DVA). Plan de decisiones anticipadas (PDA). Diferencias entre el DVA y el PDA.

UNIDAD 9.- ATENCIÓN A CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES Contexto actual del cuidado familiar. Las personas cuidadoras: quiénes son, qué ayudas prestan, qué consecuencias tiene el cuidar en sus vidas. Estrés y sobrecarga asociados al cuidado familiar. Cuidadores inmigrantes en el ámbito doméstico. La medicalización del malestar en los cuidados familiares. Cuidados enfermeros a los cuidadores familiares. Intervenciones, servicios y recursos de apoyo.

## Objetivos específicos

- Actualizar conocimientos de los aspectos teóricos y habilidades prácticas de los cuidados básicos de las personas mayores y/o dependientes para conseguir mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores principales
- Prestar los cuidados básicos necesarios para mantener la calidad de vida de los usuarios y evitar o retardar, los síndromes geriátricos.
- Mejorar la salud desde el entorno social desarrollando estrategias sanitario de atención domiciliar donde debe converger la asistencia sanitaria con el apoyo social que fomente la autonomía y el autocuidado, así como medidas de ayuda al cuidador principal.
- Favorecer la autonomía de las personas con enfermedades crónicas o discapacidades, y la de sus cuidadores.

## Objetivos generales

- Mejorar la atención a las personas mayores y/o dependientes promoviendo el auto cuidado, fomentando la autonomía y retrasando las situaciones de dependencia.
- Reconocer y detectar situaciones de riesgo, ayudando a resolver comportamientos inadecuados que perjudiquen a la salud.

- 
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.