



**NECESIDADES NUTRICIONALES EN
SITUACIONES DE NORMALIDAD Y EN
SITUACIONES ESPECÍFICAS**

NECESIDADES NUTRICIONALES EN SITUACIONES DE NORMALIDAD Y EN SITUACIONES ESPECÍFICAS

Duración: 50 horas

Precio: euros

Modalidad: e-learning

Dirigido a:

Enfermería

Médico

Dietista nutricionista

Titulación:

Acreditación formación continua 6,1 créditos

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



Programa del curso:

OBJETIVOS Que el alumno conozca los distintos requerimientos nutricionales de energía y de macro y micronutrientes en las diferentes etapas de la vida en situaciones de normalidad y salud así como en situaciones patológicas específicas agudas y crónicas para así ampliar sus conocimientos en el campo de la dietética y nutrición.

TEMA 1: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el lactante: Conocer las necesidades del lactante. Conocer y asegurar los nutrientes y energía que exige el desarrollo y el crecimiento. Que el alumno adquiera los conocimientos básicos sobre recomendaciones dietéticas en el lactante. Conocer las diferentes fases y momentos de introducción de alimentos en lactante. Conocer los tiempos de maduración fisiológica del recién nacido.

TEMA 2: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en la infancia Conocer las diferentes etapas de crecimiento en la infancia Conocer los requerimientos nutricionales tanto de energía como de macro y micronutrientes Que el alumno adquiera los conocimientos básicos sobre recomendaciones dietéticas de los diferentes grupos de alimentos. Conocer los parámetro antropométricos que se utilizan para la evaluación del estado nutricional y evolución del crecimiento

Tema 3: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en la adolescencia Conocer las diferentes etapas de crecimiento de la adolescencia Conocer los requerimientos nutricionales tanto de energía como de macro y micronutrientes Que el alumno adquiera los conocimientos básicos sobre recomendaciones dietéticas de los diferentes grupos de alimentos. Conocer los parámetro antropométricos que se utilizan para la evaluación del estado nutricional y evolución del crecimiento

Tema 4: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el embarazo Conocer las necesidades en el embarazo Conocer y asegurar los nutrientes y energía para la correcta formación del feto y la salud de la madre. Que el alumno adquiera los conocimientos básicos sobre recomendaciones

dietéticas en la mujer gestante. Conocer las diferentes fases y necesidades del embarazo.

Tema 5 Y 6: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el adulto y mayor Conocer los nutrientes esenciales para el organismo humano Conocer las cantidades adecuadas que debe recibir el organismo para no desarrollar problemas de salud por carencias ni por excesos Identificar las diferencias entre requerimientos y recomendaciones Conocer los requerimientos y las recomendaciones en macronutrientes, micronutrientes y agua para la población adulta y mayor

Tema 7: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en le enfermedad crónica, Insuficiencia Cardíaca (IC) Conocer los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular Conocer los diferentes tipos de dislipemias Conocer las recomendaciones dietéticas en la enfermedad cardiovascular Conocer la insuficiencia cardíaca

Tema 8: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en le enfermedad crónica, enfermedad renal crónica Conocer las diferentes estadios de la enfermedad renal crónica Conocer los requerimientos nutricionales tanto de energía como de macro y micronutrientes Que el alumno adquiera los conocimientos básicos sobre recomendaciones dietéticas de los diferentes grupos de alimentos.

Tema 9: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en las alteraciones del metabolismo de los HCO: Conocer los diferentes requerimientos en las alteraciones del metabolismo de los Hidratos de carbono. Conocer y asegurar los nutrientes y energía que exige la alteración del metabolismo de los Hidratos de carbono. Conocer y manejar el tratamiento dietético los trastornos del metabolismo de los Hidratos de Carbono.

Tema 10: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en las alteraciones del metabolismo mineral. Metabolismo fosfocálcico- osteoporosis y dietas controladas en calcio. Conocer los diferentes trastornos existentes en el metabolismo mineral. Conocer y asegurar los nutrientes y energía que exige un trastorno en el metabolismo fosfocálcico. Conocer y manejar el tratamiento dietético en una dieta en caso de osteoporosis. Conocer y manejar el tratamiento dietético en dietas controladas en calcio.

Tema 11: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en patologías específicas: En la enfermedad crónica: enfermedad pulmonar obstructiva crónica "EPOC" Conocer las características del paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) Conocer las dificultades para valorar nutricionalmente al paciente con EPOC Conocer los requerimientos y las recomendaciones en macronutrientes, micronutrientes y agua para los paciente con EPOC Conocer las peculiaridades de la acción de algunos nutrientes.

Tema 12: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones específicas: Traumatismos, quemaduras y cirugía: Conocer las diferentes características nutricionales del paciente quemado, politraumatizado, y en cirugía. Conocer los requerimientos y las diferencias entre las distintas situaciones Conocer el manejo nutricional y dietético de estos pacientes.

ÍNDICE Tema 1: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el lactante

Tema 2: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en la infancia

Tema 3: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en la adolescencia

Tema 4: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en la embarazada

Tema 5: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el adulto

Tema 6: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones de normalidad, en el mayor

Tema 7: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en las alteraciones del metabolismo de los lípidos y la enfermedad cardiovascular. Insuficiencia Cardíaca

Tema 8: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendada en la insuficiencia renal

Tema 9: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en las alteraciones del metabolismo de los HCO.

Tema 10: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en las alteraciones del metabolismo de los minerales. Metabolismo fosfocálcico- osteoporosis y dietas controladas en calcio

Tema 11: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en patologías específicas: en la enfermedad

crónica, enfermedad pulmonar crónica

Tema 12: Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en situaciones específicas: Traumatismos, quemaduras y cirugía