



**CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES
DEL PATRÓN DE ALIMENTACIÓN PARA EL
TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE
ENFERMERÍA**

CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES DEL PATRÓN DE ALIMENTACIÓN PARA EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Duración: 40 horas

Precio: euros

Modalidad: e-learning

Dirigido a:

Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Titulación:

Acreditación formación continua 5,2 créditos

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



Programa del curso:

OBJETIVOS A través de la realización de este curso nos marcamos como objetivo principal que el alumno adquiriera los conocimientos teóricos necesarios para mejorar su competencia técnica en las intervenciones de alimentación, nutrición e hidratación tanto en el medio hospitalario, como en los centros de atención socio-sanitaria y en domicilio del paciente para así mejorar su actividad profesional y proporcionar unos cuidados de calidad. Para ello se van a indicar las intervenciones necesarias en el cuidado de personas que requieren un soporte nutricional y la utilización de productos sanitarios que son de competencia del técnico en cuidados auxiliares de enfermería y a mayores se expondrán las bases legislativas y competencias de dichos profesionales. Y como complemento de la materia se adjuntarán las innovaciones en materia de soporte nutricional y dietético para proporcionar unos cuidados adecuados a personas que tengan alterado el patrón de alimentación.

Módulo I: Las nuevas recomendaciones en la alimentación, nutrición e hidratación.

1. El alumno identificará los grupos de alimentos en función de su composición y función, según la nomenclatura actual.
2. El alumno conocerá la pirámide alimentaria actual y las recomendaciones en cada tipo de paciente.
3. El alumno adquirirá los conocimientos teóricos adecuados para realizar una dieta saludable al paciente.
4. El alumno reconocerá qué alimentos integran cada dieta recomendada en el paciente hospitalizado o encamado, de acuerdo al tipo de dieta que tiene indicada.
5. El alumno identificará las normas básicas de higiene alimentaria.

Módulo II: La alimentación y la nutrición como acción terapéutica

1. El alumno enumerará los alimentos que integran una dieta recomendada según las características del paciente.
2. El alumno reconocerá las equivalencias de una dieta indicada en una bandeja de comida preparada hospitalaria.
3. El alumno identificará los tipos de alergias e intolerancias alimentarias.
4. El alumno adquirirá los conocimientos teóricos necesarios para realizar el procedimiento de iniciación a la dieta oral.
5. El alumno describirá los signos de intolerancia oral y las complicaciones relacionada con la alimentación oral que deben monitorizarse.
6. El alumno definirá los dispositivos de ayuda en la alimentación.

Módulo III: Asistencia técnica en las intervenciones de nutrición asistida: nutrición enteral.

1. El alumno enumerará las características e indicaciones de los dispositivos y herramientas para el soporte nutricional enteral.
2. El alumno identificará los mecanismos adecuados para la instauración de un soporte nutricional enteral, así como sus complicaciones posibles.
3. El alumno describirá los dispositivos técnicos más empleados para la administración de la nutrición enteral.
4. El alumno describirá los diferentes tipos de productos y preparados con sus especificaciones técnicas con relación a la preparación, administración y seguimiento.
5. El alumno conocerá las normas de mantenimiento y almacenaje de las diferentes fórmulas enterales.
6. El alumno definirá las condiciones adecuadas para la nutrición asistida enteral en el domicilio del paciente.

Módulo IV: Cuidados al paciente con nutrición enteral

1. El alumno diferenciará los diferentes dispositivos y técnicas para la nutrición enteral de un paciente.
2. El alumno identificará las diferentes normas para la administración de fármacos por sonda nasogástrica.
3. El alumno clasificará situaciones que indiquen qué un paciente con nutrición enteral temporal puede pasar a nutrición oral.
4. El alumno conocerá los signos y síntomas de complicación secundaria así como de intolerancia de la nutrición enteral.
5. El alumno adquirirá los conocimientos teóricos necesarios para administrar la nutrición enteral en el domicilio del paciente.
6. El alumno conocerá las consideraciones éticas respecto a la nutrición artificial administrada en el domicilio del paciente.

ÍNDICE Módulo 1: Las nuevas recomendaciones en la alimentación, nutrición e hidratación.

Unidad didáctica 1: Conceptos clave

Introducción

Clasificación de los alimentos

Grupos y características generales

La nueva clasificación de los alimentos

Composición y características de los nutrientes

Unidad didáctica 2: Dietética y Nutrición

Introducción

Cantidad de calorías/personas/día recomendada

Cantidades diarias de nutrientes recomendadas

La pirámide alimenticia: hábito y actitud saludable

Higiene alimentaria y control sanitario de los alimentos

Normas para la ingesta de alimentos: masticación, salivación y deglución: una aptitud deseable

Módulo 2: La alimentación y la nutrición como acción terapéutica

Unidad didáctica 3: Dietoterapia

Introducción

Concepto y definición: evidencias actuales

Recomendaciones dietéticas por grupos etarios

Recomendaciones dietéticas en situaciones específicas

Dietas terapéuticas

Dieta progresiva del paciente hospitalizado

Dietas terapéuticas

Unidad didáctica 4: Ayuda en la alimentación

Introducción

Trastornos de la capacidad de alimentarse

Métodos de alimentación asistida en pacientes dependientes
Métodos de iniciación a la alimentación oral. Tolerancia oral
Monitorización de la alimentación oral: clave de la prevención

Módulo 3: Asistencia técnica en las intervenciones de nutrición asistida: nutrición enteral

Unidad didáctica 5: Definición e indicadores del soporte nutricional enteral

Introducción

Definición

Indicadores

Unidad didáctica 6: Importancia del soporte nutricional en la función intestinal

Introducción

Alteraciones tracto gastrointestinal

Barrera intestinal intacta y barrera intestinal interrumpida

Unidad didáctica 7: Requerimientos nutricionales en la dieta enteral

Nutrición asistida

Nutrición enteral

Unidad didáctica 8: Fórmulas enterales composición-preparación-mantenimiento y almacenamiento

Introducción

Suplementación oral

Mezclas nutricionales para nutrición enteral (NE)

Módulo 4: Cuidados al paciente con nutrición enteral

Unidad didáctica 9: Vías y técnicas de acceso para soporte nutricional enteral

Introducción

Técnicas no invasivas

Técnicas invasivas

Unidad didáctica 10: Técnicas de administración del soporte nutricional

Introducción

Técnicas

Unidad didáctica 11: Administración de medicamentos por sonda

Introducción

Normas para la administración de fármacos por SNG

Unidad didáctica 12: Administración de la nutrición artificial en el domicilio del paciente

Introducción

Condiciones para realizar una NE domiciliaria (NED)

Preparación de la familia

Legislación actual

Consideraciones éticas respecto a la NAD