



**CONOCIMIENTOS SOBRE ATENCIÓN  
SANITARIA A LA MUJER EN PERÍODO DE  
MENOPAUSIA Y CLIMATERIO PARA EL  
TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE  
ENFERMERÍA**

---

**CONOCIMIENTOS SOBRE ATENCIÓN SANITARIA A LA MUJER EN PERÍODO DE MENOPAUSIA Y CLIMATERIO PARA EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

**Duración:** 40 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

**Dirigido a:**

Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

**Titulación:**

Acreditación formación continua 3,9 créditos

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

## Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



## Programa del curso:

**OBJETIVOS** Con la realización de este curso, nos marcamos como objetivo principal, que los técnicos en cuidados auxiliares de enfermería adquirirán los conocimientos teóricos necesarios para un abordaje integral ante mujeres en la etapa de climaterio y de menopausia. Con ello se busca mejorar su actividad profesional y proporcionar unos cuidados de salud de calidad y realizar una intervención adecuada a las mujeres en esa etapa tan importante de su vida. Para ello se indicarán las principales intervenciones sanitarias sobre los posibles trastornos que pueden aparecer asociados a la menopausia, dando a conocer los tratamientos disponibles actualmente, reparando en sus beneficios y en los posibles riesgos. Se informará de las actuaciones propias del trabajo del técnico en cuidados auxiliares de enfermería ante mujeres en el período de menopausia y climaterio para que puedan proporcionar una correcta educación sanitaria a las mujeres en ese período de su vida.

### INTRODUCCIÓN

- Identificar el contexto social de la etapa del climaterio.
- Definir los elementos clave del contexto fisiológico del climaterio.

### EL CICLO REPRODUCTOR FEMENINO

- Diferenciar los términos menopausia y climaterio, identificando las principales características de ambos.
- Clasificar las diferentes hormonas sexuales femeninas.
- Conocer los diferentes procesos de control hormonal.
- Identificar los mecanismos de regulación del ciclo reproductor femenino.
- Describir el ciclo menstrual y los mecanismos de regulación del mismo.

### CONTEXTO HISTÓRICO Y DEMOGRÁFICO

- Conocer los diferentes factores demográficos y antropológicos asociados a la menopausia.
- Enumerar los diferentes síntomas climatéricos en la mujer española por orden de frecuencia.
- Definir los principales síntomas climatéricos en función de la edad de la mujer.

### ENDOCRINOLOGÍA DEL CLIMATERIO

- Conocer las principales características del ciclo endometrial.
- Clasificar las diferentes fases del ciclo ovárico.

- Adquirir los conocimientos teóricos principales respecto al mecanismo de producción de la menstruación.
- Enumerar los cambios hormonales que se producen en el climaterio.
- Identificar los principales factores relacionados con la aparición de la menopausia.
- Definir las principales características del climaterio y sus principales repercusiones a nivel metabólico.

## SINTOMATOLOGÍA EN EL CLIMATERIO.

- Identificar los principales síntomas que aparecen en el climaterio.
- Clasificar los síntomas del climaterio en función del tiempo y la persistencia de los mismos.
- Reconocer los cambios hormonales que se producen a lo largo del climaterio.
- Definir las características principales de los síntomas que aparecen con mayor frecuencia en el climaterio.
- Adquirir los conocimientos teóricos principales sobre la osteoporosis, incluyendo su clínica y factores de riesgo.
- Enumerar las enfermedades con baja masa ósea patológica.
- Identificar las fracturas óseas principales en la mujer menopáusica.

## TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA EN LA OSTEOPOROSIS.

- Clasificar las diferentes opciones de tratamiento de la osteoporosis.
- Conocer las diferentes funciones que realiza el técnico en cuidados auxiliares de enfermería en la educación sanitaria sobre prevención de osteoporosis.

## TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA.

- Identificar los diferentes tipos de terapia hormonal sustitutiva.
- Adquirir los conocimientos teóricos básicos sobre las diferentes pautas en el tratamiento hormonal sustitutivo.
- Conocer los beneficios que aporta el tratamiento hormonal sustitutivo.
- Enumerar los principales riesgos del tratamiento hormonal sustitutivo.

## TERAPIAS ALTERNATIVAS.

- Definir otras posibles alternativas para el tratamiento de la sintomatología de la menopausia.
- Enumerar otros tratamientos alternativos, tanto farmacológicos como no farmacológicos utilizados actualmente.

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA MENOPAUSIA.

- Clasificar las diferentes medidas higiénicas, dietéticas y psicológicas para el tratamiento de la menopausia.
- Identificar los diferentes trastornos relacionados con la menopausia.
- Conocer los diferentes trastornos que se producirán a largo plazo en la menopausia.
- Conocer las diferentes funciones que realiza el técnico en cuidados auxiliares de enfermería en la educación sanitaria ante la incontinencia
- Enumerar las diferentes actividades que realiza el técnico en cuidados auxiliares de enfermería en educación sanitaria para la prevención de la enfermedad cardiovascular.
- Clasificar las actividades en materia de educación sanitaria que son competencia del técnico en cuidados auxiliares de enfermería ante problemas psicológicos en la mujer con menopausia.
- Desarrollar habilidades técnicas psicosociales para dirigir el afrontamiento eficaz para la adaptación a la nueva situación fisiológica – psicológica – social.

## LA MENOPAUSIA Y EL RIESGO ONCOLÓGICO.

- Identificar el riesgo oncológico asociado a la menopausia.
- Conocer los principales tumores potencialmente asociados a la menopausia.

## LA SEXUALIDAD EN EL CLIMATERIO.

- Enumerar las principales características de la fertilidad en la perimenopausia.
- Clasificar los diferentes tipos de métodos anticonceptivos.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la elección del método anticonceptivo más beneficioso.
- Identificar los problemas de las mujeres con climaterio secundarios a los cambios fisiológicos tanto a nivel individual como familiar.

---

## ÍNDICE 1. DEFINICIÓN, EPIDEMIOLOGÍA Y MODIFICACIONES FISIOLÓGICAS DEL CLIMATERIO ASÍ COMO SUS CAUSAS

Introducción

Definiciones y ciclo reproductor femenino

Conceptual: Referencias históricas, datos demográficos, factores antropológicos

Endocrinología del climaterio

Clasificación de la clínica climatérica

## 2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA. TRATAMIENTOS APLICADOS AL CLIMATERIO

Terapéutica farmacológica en la osteoporosis

Terapia Hormonal Sustitutiva (THS)

Educación sanitaria hacia alternativas terapéuticas

Prevención y tratamiento de las patologías asociadas a la menopausia

## 3. REPERCUSIONES SISTEMÁTICAS Y FUNCIONALES DEL CLIMATERIO

La menopausia y el riesgo oncológico

Unidad formativa 11.- La sexualidad en el climaterio