



## **Restauración en servicios hospitalarios**

## Restauración en servicios hospitalarios

**Duración:** 80 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

### Objetivos:

- Conocer los objetivos y las características adecuadas de un servicio de restauración hospitalaria.
- Aprender los aspectos organizativos, de distribución y de preparación de alimentos en una cocina hospitalaria.
- Reconocer las zonas de clasificación funcional dentro de una cocina hospitalaria.
- Saber seleccionar los contaminantes y residuos y como eliminarlos.
- Conocer a grandes rasgos la legislación vigente sobre restauración hospitalaria y prevención de riesgos en esta zona.

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

### **Requisitos previos:**

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

### **Salidas profesionales:**

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



## Programa del curso:

### Tema 1: El servicio de cocina hospitalaria

- 1.1. Alimentación y restauración: evolución histórica
- 1.2. Restauración colectiva. Definición
- 1.3. Tipos de restauración colectiva
- 1.4. Restauración hospitalaria

### Tema 2: Profesionales que intervienen en la alimentación hospitalaria

- 2.1. Introducción
- 2.2. Categorías profesionales (brigada de cocina)
- 2.3. Funciones y responsabilidades
- 2.4. El bromatólogo-nutricionista
- 2.5. Distribución del trabajo de cocina (partidas)
- 2.6. Orden de trabajo diario en la cocina
- 2.7. Análisis del puesto de trabajo del cocinero

### Tema 3: Las dietas

- 3.1. Características del paciente
- 3.2. Régimen y dieta. Conceptos y diferencias
- 3.3. Enfermedades de transmisión alimentaria

### Tema 4: Objetivos de los servicios de restauración en los centros hospitalarios

- 4.1. Introducción
- 4.2. Objetivos médicos y preventivos
- 4.3. Satisfacción del comensal (paciente)
- 4.4. Evitar riesgos de toxiinfección
- 4.5. El abatimiento de temperatura
- 4.6. Objetivos formativos

## Tema 5: El departamento de cocina. Instalaciones y equipamiento

- 5.1. Zona de recepción de mercancías
- 5.2. Zona de almacenamiento
- 5.3. Zona de preparación
- 5.4. Zona de cocción
- 5.5. Zona de acabado
- 5.6. Zona de distribución
- 5.7. Zona de lavado
- 5.8. Zona de residuos
- 5.9. Generadores de frío
- 5.10. Zona de lavado

## Tema 6: Distribución del trabajo en una cocina. La marcha adelante, los circuitos, las áreas de almacenamiento

- 6.1. Introducción
- 6.2. La marcha adelante
- 6.3. Los circuitos
- 6.4. Las zonas en las que se divide una cocina
- 6.5. Clasificación de los locales de cocina en función de los sistemas de producción
- 6.6. La distribución

## Tema 7: Contaminantes, residuos, evacuaciones de basura

- 7.1. Introducción
- 7.2. Contaminantes
- 7.3. Residuos
- 7.4. Evacuación de basuras. Tratamiento
- 7.5. Las basuras en los servicios de alimentación
- 7.6. Equipamientos básicos
- 7.7. Reciclado

## Tema 8: Prevención de riesgos en las instalaciones y personas

- 8.1. Introducción
- 8.2. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales
- 8.3. Factores de riesgo en el trabajo
- 8.4. Prevención de accidentes por objetos cortantes
- 8.5. Contactos térmicos
- 8.6. Caídas al mismo y distinto nivel
- 8.7. Orden y limpieza
- 8.8. Instalaciones de la cocina
- 8.9. Máquinas de cocina en general
- 8.10. Manipulación manual de cargas
- 8.11. Posturas y movimientos adecuados en el trabajo
- 8.12. Condiciones ambientales
- 8.13. Equipos de protección individual (E.P.I.)
- 8.14. Señalización de seguridad en los centros de trabajo
- 8.15. Primeros auxilios en casos de accidente
- 8.16. Manipulación de alimentos

Anexo: Normativa vigente en la restauración hospitalaria