



**Cosméticos y equipos para los cuidados  
estéticos de higiene, depilación y maquillaje  
(UF0086)**

## Cosméticos y equipos para los cuidados estéticos de higiene, depilación y maquillaje (UF0086)

**Duración:** 60 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

### Requisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

### Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



## Programa del curso:

- . Introducción a la cosmética
- 1.1. Definición de cosmético.
- 1.2. Componentes de un cosmético:
  - 1.2.1. Principios activos.
  - 1.2.2. Excipiente o vehículo.
  - 1.2.3. Aditivos.
  - 1.2.4. Correctores.
- 1.3. Formas cosméticas:
  - 1.3.1. Lociones.
  - 1.3.2. Emulsiones.
  - 1.3.3. Geles.
  - 1.3.4. Polvos.
  - 1.3.5. Mascarillas.
  - 1.3.6. Barras.
  - 1.3.7. Soportes impregnados.
  - 1.3.8. Otros.
- 1.4. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos:
  - 1.4.1. Higiene.
  - 1.4.2. Mantenimiento y protección.
  - 1.4.3. Decorativos.
  - 1.4.4. Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros.

- 
2. Cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación
    - 2.1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
      - 2.1.1. Emulsiones.
      - 2.1.2. Jabones.
      - 2.1.3. Geles.
      - 2.1.4. Mascarillas.
      - 2.1.5. Otros.
    - 2.2. Cosméticos exfoliantes:
      - 2.2.1. Físicos.
      - 2.2.2. Químicos.
    - 2.3. Cosméticos hidratantes y tonificantes:
      - 2.3.1. Emulsiones.
      - 2.3.2. Mascarillas.
      - 2.3.3. Fluidos.
      - 2.3.4. Geles.
    - 2.4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.
    - 2.5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.
    - 2.6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.
    - 2.7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
    - 2.8. Cosméticos decorativos:
      - 2.8.1. Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros.
      - 2.8.2. Cosméticos para el maquillaje de ojos.
      - 2.8.3. Cosméticos para el maquillaje de labios.
      - 2.8.4. Composición y formas cosméticas.
    - 2.9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
    - 2.10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
      - 2.10.1. Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso.
      - 2.10.2. Ceras frías, tibias, calientes.
    - 2.11. Retardadores del crecimiento del vello.
    - 2.12. Decolorantes para el vello.
    - 2.13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
    - 2.14. Reacciones adversas producidas por cosméticos:
      - 2.14.1. Intolerancia
      - 2.14.2. Alergia
    - 2.15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
    - 2.16. Normas para el tratamiento de residuos.
  3. Aparatología y útiles empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal
    - 3.1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
      - 3.1.1. Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros.

- 3.2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
  - 3.2.1. Vapor ozono.
  - 3.2.2. Lámpara de radiaciones infrarrojas.
  - 3.2.3. Duchas y pulverizadores tibios y fríos.
  - 3.2.4. Ventosas.
  - 3.2.5. Cepillos rotatorios.
  - 3.2.6. Vibradores.
  - 3.2.7. Corrientes continuas y de alta frecuencia.
  - 3.2.8. Esterilizadores
  - 3.2.9. Otros.
- 3.3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
- 3.4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 3.5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.
- 4. Higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios
  - 4.1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
  - 4.2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
  - 4.3. Clasificación de los microorganismos.
  - 4.4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
  - 4.5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
  - 4.6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas
  - 4.7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
  - 4.8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
  - 4.9. Higiene Postural.
  - 4.10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.
- 5. Evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje
  - 5.1. Concepto de calidad.
  - 5.2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.
  - 5.3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
  - 5.4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.