



**Recetario de cocina nacional, internacional y  
cocina creativa**

## Recetario de cocina nacional, internacional y cocina creativa

**Duración:** 60 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

### Requisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

### Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



### Programa del curso:

- La cocina española
- Peculiaridades de la cocina española
- Índice glucémico y dieta hipoglucemiante
- Cocina gallega
- Cocina asturiana
- Cocina madrileña
- Cocina extremeña
- Cocina navarra
- Cocina riojana-aragonesa
- Cocina catalana
- Cocina manchega
- Cocina andaluza
- Cocina murciana
- Cocina balear
- Cocina canaria
- Cocina vasca
- Cocina valenciana
- Resumen

---

La cocina internacional

Cocina francesa

Cocina italiana

Cocina china

Cocina japonesa

Resumen

COCINA CREATIVA

Principios básicos de la combinación de alimentos

Conceptos generales

Los alimentos y su combinación

Nutrientes

Concepto de dieta equilibrada

Uso clínico de los ácidos grasos

Resumen

La cocina de autor

Conceptos generales

¿fusión o creación?

La nueva cocina de autor en España

Algunas recetas de autores españoles

Alta cocina española, ¿gastronomía o marketing?

Algunas recetas de Karlos Arguiñano

Entrantes

Salsas y guarniciones

Pescados-mariscos

Carnes

Postres

Resumen